



# De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition)

*Rubén Figueroes*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition)

*Rubén Figueires*

## De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) Rubén Figueires

«Que no os engañen, lo que Rubén ha conseguido no está al alcance de cualquiera. Afortunadamente, su libro, sí.»

**Risto Mejide**, escritor y publicista.

Mi nombre es Rubén Figueires Alario. Nací en Gandía en el seno de una familia trabajadora y a los veinticuatro años me marché a Estados Unidos para probar suerte y mejorar mi inglés. Llegué a Chicago sin trabajo, sin visado, con muy pocos ahorros y sin conocer a nadie, pero **gracias a mi pasión por el deporte alcancé el éxito personal y profesional.**

Cuando llegué allí creí que nada me haría tan feliz como encontrar un empleo en una de las grandes empresas de publicidad del mundo. Me esforcé mucho y trabajé en gimnasios, en cafeterías, en hoteles... todo para lograr mi objetivo. Sin embargo, cuando lo conseguí, no tardé en darme cuenta de que **no me gustaba formar parte de un sistema de trabajo que no tenía en cuenta a las personas, sus gustos, sus necesidades o su tiempo libre**. Nunca quise tener más dinero que otros, sino ganarme la libertad de no depender de un sueldo para vivir, así que dejé aquel trabajo que no me hacía feliz y empecé de nuevo.

En la actualidad soy el propietario de Alario Group, la principal agencia de publicidad para el mercado hispano en Chicago y he asesorado a varios candidatos del partido demócrata como Rahm Emanuel, alcalde de la ciudad en la que vivo, o Barack Obama. **Trabajo unas cinco horas al día y dedico el resto de la jornada a mis pasiones**. Hago mucho deporte, toco la batería, escribo guiones de cine y paso todo el tiempo que puedo con mi mujer y mis hijos. Disfruto de cinco meses de vacaciones al año para escapar del frío de Chicago y **recorro el mundo en busca de emociones**. Esquí, hago rutas ciclistas y alguna carrera de triatlón como el Ironman de Hawaii. Este es mi mayor éxito: poder hacer lo que realmente me gusta y es importante para mí. **Sentirme libre**.

## Mi receta para la felicidad

Primer set de prioridades:

Pasar tiempo con mi mujer y con mis hijos. Tres o cuatro horas diarias los días laborables y entre siete y ocho horas los fines de semana.

Tocar la batería dos horas a la semana. Me da subidones de energía impresionantes.

Hacer deporte un mínimo de quince horas semanales.

Dormir ocho horas. Esto es sagrado.

Sumar proyectos de trabajo que me motivan mucho, con los que disfruto y con los que a veces puedo llegar a obsesionarme.

Ahora queda distribuir el resto de las horas para el trabajo y otras cuestiones. Porque yo lo entiendo al revés que la mayoría de las personas. Tengo mis prioridades: primero organizo las horas para mi felicidad y luego pienso en el trabajo. Obviamente no puedo trabajar diez horas diarias, ya que las prioridades que he descrito anteriormente ¡no me dejan tanto tiempo!

«Este libro explica los beneficios emocionales, sociales e incluso profesionales que puede aportar el deporte y supone una fuente de inspiración para cualquier persona. Con determinación, todo es posible.»

**Javier Gómez Noya**, Campeón del mundo de Triatlón.

«La inspiradora historia de Rubén contiene lecciones para todos nosotros.»

**David Axelrod**, consejero superior del presidente de Estados Unidos



[Download](#) De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el é ...pdf



[Read Online](#) De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el é ...pdf

**Download and Read Free Online De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) Rubén Figueres**

---

**From reader reviews:**

**Ruth Santiago:**

The knowledge that you get from De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) will be the more deep you rooting the information that hide within the words the more you get thinking about reading it. It doesn't mean that this book is hard to recognise but De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) giving you joy feeling of reading. The copy writer conveys their point in particular way that can be understood by anyone who read that because the author of this e-book is well-known enough. This specific book also makes your personal vocabulary increase well. It is therefore easy to understand then can go together with you, both in printed or e-book style are available. We highly recommend you for having this De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) instantly.

**Catherine Acevedo:**

The book untitled De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) contain a lot of information on this. The writer explains your girlfriend idea with easy technique. The language is very simple to implement all the people, so do not worry, you can easy to read it. The book was compiled by famous author. The author will take you in the new era of literary works. It is easy to read this book because you can read on your smart phone, or product, so you can read the book within anywhere and anytime. In a situation you wish to purchase the e-book, you can wide open their official web-site as well as order it. Have a nice examine.

**Timothy Williams:**

In this period globalization it is important to someone to acquire information. The information will make professionals understand the condition of the world. The health of the world makes the information quicker to share. You can find a lot of sources to get information example: internet, classifieds, book, and soon. You can see that now, a lot of publisher which print many kinds of book. The actual book that recommended to you personally is De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) this reserve consist a lot of the information of the condition of this world now. This kind of book was represented how can the world has grown up. The dialect styles that writer use for explain it is easy to understand. The actual writer made some study when he makes this book. Here is why this book ideal all of you.

**Mamie Donnelly:**

Some individuals said that they feel bored stiff when they reading a book. They are directly felt that when they get a half regions of the book. You can choose typically the book De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) to make your own

reading is interesting. Your own skill of reading skill is developing when you similar to reading. Try to choose basic book to make you enjoy you just read it and mingle the impression about book and examining especially. It is to be initial opinion for you to like to available a book and go through it. Beside that the publication *De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta* (Spanish Edition) can to be your brand-new friend when you're truly feel alone and confuse with what must you're doing of this time.

**Download and Read Online De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) Rubén Figueres #OLSMNEDJT24**

# **Read De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) by Rubén Figueres for online ebook**

De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) by Rubén Figueres Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) by Rubén Figueres books to read online.

## **Online De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) by Rubén Figueres ebook PDF download**

**De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) by Rubén Figueres Doc**

**De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) by Rubén Figueres MobiPocket**

**De Gandía a la Casa Blanca: Cómo conseguí el éxito profesional usando el deporte como herramienta (Spanish Edition) by Rubén Figueres EPub**