



Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Als Asthma bronchiale bezeichnet man eine chronisch entzündliche Erkrankung der Atemwege mit anfallsweise auftretender Atemnot und Kurzatmigkeit infolge einer Atemwegseinengung. Diese wird durch die vermehrte Bildung von zähem Schleim, einer Verkrampfung der Bronchial-Muskulatur und von Ödemen (Schwellungen) in der Bronchialschleimhaut verursacht.

Vor allem die Ausatmung ist erschwert. Sie wird von pfeifenden oder giemenden Atemgeräuschen und krampfartigen Hustenanfällen begleitet, die nur wenige Minuten, jedoch auch Stunden und Tage anhalten können. Der Patient hat Angstzustände, ist blass oder läuft blau an und glaubt zu ersticken. Nach dem Anfall wird mühsam ein zäher Schleim abgehustet. Charakteristisch für ein Bronchialasthma ist das Fehlen von Symptomen im beschwerdefreien Intervall.

Die Ursachen sind häufige Erkrankungen und Infektionen der Atemwege, Feinstaub und Umweltgifte, Kälte, psychische Faktoren, Stress, Allergien, eine genetische Veranlagung, hormonelle Störungen und Veränderungen, Herzschwäche, Kalziummangel, eine Übersäuerung des Körpers, bestimmte Medikamente, eine Neurodermitis, Rauchen, Übergewicht und Bewegungsmangel.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie ein Asthma bronchiale mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden naturheilkundliche Anwendungen, die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung eines Asthma bronchiale. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Atemwege, das Hormon- und Immunsystem, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nervensystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download](#) **Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mi ...pdf**

 [Read Online](#) **Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung ...pdf**

Download and Read Free Online Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Betty Sanchez:

This *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)* are reliable for you who want to be considered a successful person, why. The explanation of this *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)* can be among the great books you must have is actually giving you more than just simple looking at food but feed you actually with information that probably will shock your before knowledge. This book is definitely handy, you can bring it just about everywhere and whenever your conditions in e-book and printed kinds. Beside that this *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)* giving you an enormous of experience such as rich vocabulary, giving you demo of critical thinking that we know it useful in your day task. So , let's have it and enjoy reading.

Sharon Grace:

Spent a free the perfect time to be fun activity to complete! A lot of people spent their leisure time with their family, or their friends. Usually they carrying out activity like watching television, gonna beach, or picnic within the park. They actually doing same every week. Do you feel it? Do you wish to something different to fill your free time/ holiday? May be reading a book may be option to fill your free time/ holiday. The first thing that you ask may be what kinds of publication that you should read. If you want to try out look for book, may be the reserve untitled *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)* can be very good book to read. May be it is usually best activity to you.

Todd Voss:

Are you kind of stressful person, only have 10 or maybe 15 minute in your day time to upgrading your mind skill or thinking skill even analytical thinking? Then you are receiving problem with the book when compared with can satisfy your short time to read it because this time you only find e-book that need more time to be study. *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)* can be your answer as it can be read by a person who have those short extra time problems.

Mandy Jackson:

A lot of publication has printed but it is different. You can get it by online on social media. You can choose the best book for you, science, comedy, novel, or whatever by simply searching from it. It is referred to as of

book Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). You can add your knowledge by it. Without leaving the printed book, it could possibly add your knowledge and make a person happier to read. It is most crucial that, you must aware about publication. It can bring you from one location to other place.

Download and Read Online Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #EDV03TMXHR9

Read *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber* (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber* (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online *Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber* (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf MobiPocket

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub